

FAMILLES RURALES CORRÈZE



# Catalogue

## *ateliers thématiques*



### CONTACT

Familles Rurales Corrèze  
19B route de Champeau 19000 TULLE  
05 55 26 86 49  
[contact@famillesrurales-correze.fr](mailto:contact@famillesrurales-correze.fr)  
[www.famillesrurales-correze.fr](http://www.famillesrurales-correze.fr)



# Ateliers Numériques initiation



## PUBLIC

Tout public

## DURÉE

4 ateliers de 2h

## MODALITÉS

En présentiel  
6 participants minimum

## EFFECTIFS

Jusqu'à 10 personnes

## LIEU

A définir

## BESOINS

Salle avec ou sans wifi  
Prêt d'ordinateur possible

## DÉROULÉ

4 ateliers pour s'initier au numérique

- Découverte de l'outil numérique
- L'E-Administration
- Les achats sur internet
- Se divertir, rester en contact



## OBJECTIFS

- **Acquérir les bases du numérique**
- **Permettre à tous d'apprendre à utiliser les outils numériques**
- **Rendre le numérique pratique et ludique**

## TARIFS

Sur devis

+ frais déplacements: 0,38€/km

Option: Forfait communication :  
conception et impression : 50 €

# Ateliers Numériques approfondissement



## PUBLIC

Tout public

## DURÉE

4 ateliers de 2h

## MODALITÉS

En présentiel  
6 participants minimum

## EFFECTIFS

Jusqu'à 10 personnes

## LIEU

A définir

## BESOINS

Salle avec ou sans wifi  
Prêt d'ordinateur possible

## DÉROULÉ

4 ateliers pour approfondir ses compétences:

- Organiser son bureau
- Les périphériques
- Télécharger un logiciel/une application
- Montage photo



## OBJECTIFS

- Développer ses compétences
- Devenir autonome
- Rendre le numérique pratique et ludique

## TARIFS

Sur devis

+ frais déplacements: 0,38€/km

Option: Forfait communication :  
conception et impression : 50 €

# Ateliers Numériques perfectionnement



## PUBLIC

Tout public

## DURÉE

4 ateliers de 2h

## MODALITÉS

En présentiel  
6 participants minimum

## EFFECTIFS

Jusqu'à 10 personnes

## LIEU

A définir

## BESOINS

Salle avec ou sans wifi  
Prêt d'ordinateur possible

## DÉROULÉ

4 ateliers pour se perfectionner:

- Montage vidéo
- Le traitement de texte
- Le tableur
- Découverte de Facebook



## OBJECTIFS

- Enrichir ses compétences
- Découvrir de nouveaux outils
- Rendre le numérique pratique et ludique

## TARIFS

Sur devis

+ frais déplacements: 0,38€/km

Option: Forfait communication :  
conception et impression : 50 €

# Escape Game sur les usages numériques version connectée



## PUBLIC

12-15 ans

## DURÉE

1 atelier de 2h

## MODALITÉS

En présentiel  
6 participants minimum

## EFFECTIFS

Jusqu'à 15 personnes

## LIEU

A définir

## BESOINS

Salle avec ou sans wifi  
Prêt d'ordinateur possible

## DÉROULÉ

Une personne a disparu...

A l'aide d'outils numériques (ordinateurs et casque de réalité virtuelle), menez l'enquête en fouillant dans son téléphone et en visitant sa chambre pour la retrouver et savoir ce qu'il s'est passé!

## OBJECTIFS

- Sensibiliser aux usages du numérique (identité numérique, le cyberharcèlement, les fake news, la sécurité en ligne...) de façon ludique

## TARIFS

Sur devis

+ frais déplacements: 0,38€/km

Option: Forfait communication :  
conception et impression : 50 €

# Escape Game sur les usages numériques version déconnectée



## PUBLIC

8-12 ans

## DURÉE

1 atelier de 2h

## MODALITÉS

En présentiel  
6 participants minimum

## EFFECTIFS

Jusqu'à 15 personnes

## LIEU

A définir

## BESOINS

Salle avec tables et  
chaises

## DÉROULÉ

*Identifake*, un dangereux hacker a volé les derniers documents permettant d'être en sécurité dans le monde virtuel...

Menez l'enquête à travers des énigmes et ouvrez le coffre fort contenant les précieux documents.



## OBJECTIFS

- Sensibiliser au monde virtuel (identité numérique, fake news, vie réelle/virtuelle, sécurité en ligne...)
- Comprendre l'intérêt d'un bon usage du numérique

## TARIFS

Sur devis

+ frais déplacements: 0,38€/km

Option: Forfait communication :  
conception et impression : 50 €

# Accompagner les jeunes dans leurs usages des écrans



## PUBLIC

Parents/Grands Parents  
Professionnels en lien  
avec les enfants

## DURÉE

1 atelier de 2h

## MODALITÉS

En présentiel ou distanciel  
6 participants minimum

## EFFECTIFS

Jusqu'à 15 personnes

## LIEU

A définir

## BESOINS

Salle avec tables et  
chaises

## DÉROULÉ

Atelier participatif abordant les idées reçues sur l'utilisation des outils numériques.

Contenus choquants, mauvaises rencontres, temps d'écran, addictions... cet atelier apportera des conseils et outils pour mieux accompagner les jeunes dans leurs usages du numérique au quotidien.



## OBJECTIFS

- **Déconstruire les idées reçues sur le numérique**
- **Avoir des pistes et outils permettant de faciliter l'accompagnement des jeunes dans leurs usages du numérique au quotidien**

## TARIFS

Sur devis

+ frais déplacements: 0,38€/km

Option: Forfait communication :  
conception et impression : 50 €

# Maîtriser son image sur internet



## PUBLIC

A partir de 15 ans

## DURÉE

1 atelier de 2h

## MODALITÉS

En présentiel  
6 participants minimum

## EFFECTIFS

Jusqu'à 15 personnes

## LIEU

A définir

## BESOINS

Salle avec ou sans wifi  
Prêt d'ordinateur possible

## DÉROULÉ

A travers des exercices pratiques, les participants seront sensibilisés sur les enjeux et risques des publications en lignes et pourront se mettre à la place d'un recruteur pour faire des recherches sur un candidat qui postule.

## OBJECTIFS

- Sensibiliser aux conséquences que peut avoir une mauvaise e-réputation sur sa recherche d'emploi
- Identifier des moyens pour la maîtriser et la valoriser.

## TARIFS

Sur devis

+ frais déplacements: 0,38€/km

Option: Forfait communication :  
conception et impression : 50 €

# La sobriété numérique

## de la prise de conscience à l'action



### PUBLIC

Tout public

### DURÉE

1 atelier de 3h

### MODALITÉS

En présentiel  
6 participants minimum

### EFFECTIFS

Jusqu'à 15 personnes

### LIEU

A définir

### BESOINS

Salle avec tables et chaises

### DÉROULÉ

Grâce à une fresque du numérique, les participants seront sensibilisés aux enjeux environnementaux du numérique. L'atelier vise à expliquer les grandes lignes des actions à mettre en place pour évoluer vers un numérique plus responsable, et faciliter les discussions entre les participants sur ce sujet.

### OBJECTIFS

- Prendre conscience de l'impact environnemental du numérique
- Connaître les bonnes pratiques à mettre en place dans son quotidien

### TARIFS

Sur devis

+ frais déplacements: 0,38€/km

Option: Forfait communication :  
conception et impression : 50 €

# Les enjeux liés à l'Intelligence Artificielle



## PUBLIC

Tout public

## DURÉE

1 atelier de 3h

## MODALITÉS

En présentiel  
6 participants minimum

## EFFECTIFS

Jusqu'à 15 personnes

## LIEU

A définir

## BESOINS

Salle avec tables et chaises

## DÉROULÉ

Avec un jeu de carte collaboratif, les participants vont retracer les grandes étapes du développement de l'Intelligence Artificielle, mais également débattre sur les enjeux de l'IA grâce avec des cas concrets.

L'atelier est pensé pour générer les discussions et développer l'esprit critique des participants.



## OBJECTIFS

- Explorer les enjeux sociaux et environnementaux liés à l'IA
- Développer son pouvoir d'agir

## TARIFS

Sur devis

+ frais déplacements: 0,38€/km

Option: Forfait communication :  
conception et impression : 50 €

# Budgetissimo

apprendre à gérer son budget de façon ludique



## PUBLIC

Tout public

## DURÉE

1 atelier de 3h

## MODALITÉS

En présentiel  
6 participants minimum

## EFFECTIFS

Jusqu'à 10 personnes

## LIEU

A définir

## BESOINS

Salle avec tables et chaises

## DÉROULÉ

Grâce à un jeu de plateau, les participants se mettent à la place d'une famille fictive et doivent gérer leur budget tout en étant confronté aux aléas du quotidien.

Durant le jeu, les participants manipulent et utilisent différents types de paiement (carte bancaire, chèque, espèces) et apprennent à tenir leur budget grâce à une feuille de compte.

## OBJECTIFS

- Gérer son budget tout en étant confronté aux aléas du quotidien.
- Tenir ses comptes à l'aide d'une feuille de compte.

## TARIFS

Sur devis

+ frais déplacements: 0,38€/km

Option: Forfait communication :  
conception et impression : 50 €

# Familles Rurales

## Corrèze



### QUI SOMMES NOUS?

Mouvement familial et d'éducation populaire, Familles Rurales rassemble des femmes et des hommes qui s'engagent au quotidien pour défendre les intérêts des familles et des territoires. Avec 20 associations locales réparties sur le département et plus de 1300 familles adhérentes, Familles Rurales est à l'écoute des nouveaux besoins engendrés par l'évolution des communes corrèziennes et de la vie en milieu rural.



JE VEUX METTRE  
EN PLACE UN  
ATELIER



SCANNEZ MOI

### DES VALEURS PARTAGÉES

- Entraide et solidarité
- Initiative et responsabilité
- Participation et citoyenneté
- Convivialité et échange